

## ABSTRACT

**Ikhsan Nurfirli**

RELATION BETWEEN CLEAN AND HEALTHY LIFE BEHAVIOR WITH PULMONARY TUBERCULOSIS INCIDENCE IN MIJEN PUBLIC HEALTH CENTER WORKING AREA 2011

Xx+85 pages +49 tables +1 pictures +2 diagram +4 attachments

Pulmonary tuberculosis is still a world society health issue. The number of positive cases of pulmonary tuberculosis at Mijen Public Health Center in January 2010 to April 2011 is 61 patients. Based on interview conducted against 7 patients who check-up at Mijen Public Health Center. 71,48% of patients do not know the cause of tuberculosis. This research is conducted to find out relation between knowledge, attitude and practice of clean and healthy life behavior with pulmonary tuberculosis incidence.

This research is an Explanatory Research using Survey method with Case Control study design. The samples are 60 respondents consist of 30 (cases) and 30 (control). This research is conducted to compare between cases (pulmonary tuberculosis patients) and control (not suffering pulmonary tuberculosis) and to explain the relation between independent variables (knowledge, attitude, and behavior of clean and healthy life in Mijen Public Health Center working area) and dependent variable (pulmonary tuberculosis incidence). The sampling technique used is Simple Random Sampling. The statistical test used in this research is Chi Square. The parameters used to measure the magnitude of risk is the odds ratio (OR).

From the research results obtained that there is no relation between knowledge of living a clean and healthy with the incidence of pulmonary tuberculosis. Where the p-value = 1.000 there is a relationship between attitudes about living a clean and healthy with the incidence of pulmonary tuberculosis ( $p = 0.0001$  OR = 16), there is a related between a clean and healthy living practices with pulmonary tuberculosis disease incidence ( $p = 0.0001$  OR = 21).

That's why it is recommended to the people in Mijen Public Health Center working area so that when they cough or sneeze to cover the mouth using a hand or handkerchief, open the windows of the house in the morning on a daily basis, do not throw spit all over the place, sweep the floors regularly, drying the mattress and pillows out in the sun in the morning.

**Keywords** : pulmonary tuberculosis, clean and healthy behavior

**Literature** : 34 books (1989 – 2010)

## ABSTRAK

**Ikhsan Nurfirli**

### HUBUNGAN ANTARA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN PENYAKIT TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MIJEN 2011

Xx+85 hal +49 tabel +1 gambar +2 bagan +4 lampiran

Penyakit tuberkulosis paru masih merupakan masalah kesehatan masyarakat dunia. Jumlah kasus TB Paru positif di Puskesmas Mijen pada bulan Januari 2010 sampai April 2011 sebanyak 61 penderita. Berdasarkan survei awal yang dilakukan terhadap 7 orang yang memeriksakan diri ke Puskesmas, 71,48% pasien belum mengetahui penyebab penyakit tuberkulosis. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap dan praktik hidup bersih dan sehat dengan kejadian penyakit tuberkulosis paru.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei, dengan jenis penelitian *Explanatory research* dengan pendekatan *case control*. Besar sampel sebanyak 60 responden terdiri dari 30 (kasus) dan 30 (kontrol). Penelitian ini dilakukan untuk membandingkan antara kasus (penderita tuberkulosis paru) dan kontrol (tidak menderita tuberkulosis paru) dan menjelaskan hubungan antara variabel bebas (pengetahuan, sikap, dan praktik hidup bersih dan sehat di wilayah kerja Puskesmas Mijen) dan variabel terikat (kejadian tuberkulosis paru). Teknik sampel yang digunakan adalah *simple random sampling*. Uji yang digunakan dalam penelitian ini adalah *chi square*. Parameter yang digunakan untuk mengukur besar risiko adalah Rasio *odds* (OR)

Dari hasil penelitian didapatkan hasil yaitu tidak ada hubungan antara pengetahuan hidup bersih dan sehat dengan kejadian penyakit tuberkulosis paru. Dimana nilai  $p=1,000$  ada hubungan antara sikap tentang hidup bersih dan sehat dengan kejadian penyakit tuberkulosis paru ( $p=0,0001$  OR= 16), ada hubungan antara praktik hidup bersih dan sehat dengan kejadian penyakit tuberkulosis paru ( $p=0,0001$  OR= 21).

Untuk itu disarankan pada warga yang berada di wilayah kerja Puskesmas Mijen agar pada saat batuk atau bersin menutup mulut menggunakan tangan atau sarung tangan, membuka jendela rumah pada pagi hari secara rutin setiap hari, membuang ludah tidak di sembarang tempat, menyapu lantai rumah secara rutin, menjemur kasur dan bantal di bawah sinar matahari pada pagi hari.

**Kata kunci** : *penyakit tuberkulosis paru, perilaku hidup bersih dan sehat,*  
**Kepustakaan** : 34 buah ( 1989 – 2010 )